

**Mot croisé**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

<b>Horizontal</b>
1. Ce mois-ci / Individu qui éteint un incendie
3. La consultation du 14 juin est _____
4. Point cardinal
6. Activité du 6 juin
7. Dépanneur du _____
9. Chambre / Synonyme de bleu
11. Sentiment tendre pour quelqu'un
<b>Vertical</b>
1. Instrument pour voir les objets trop petits
3. Individu doté d'une force intellectuelle
6. Type d'arbre
7. Le mien
8. Division d'un territoire en différentes zones
9. Pensée sur un sujet précis
10. On les ramasse bientôt
11. Synonyme de chemin

**SUDOKU**

				6	3					
7	2	3	8							
	5			9			3			2
					7					1
8	9	5	4	1					7	
				3	8					
	8	1	5				4			
		7	1		6		2	3	5	
5	6		3	7				8	9	

**Mot croisé avril**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	A	V	R	I	L			D			F
2	R		I			G	U	E	R	R	E
3	B	A	Z	A	R			M			R
4	R				E		D	E	B	U	T
5	E	R	A	B	L	E		N			I
6	S		D		I		N	A	V	A	L
7			O		G			G			I
8	P		P	R	I	N	T	E	M	P	S
9	R		T		E			R			A
10	I	D	E	A	U	X					N
11	X		R		X		P	E	T	I	T



# L'INFO



**MOT DU MAIRE**

*Mathieu Michaud*

Chers citoyens et chères citoyennes,

Le mois de mai est arrivé en même temps que le beau temps et les températures plus chaudes. Le printemps c'est aussi le temps des séries au hockey.

Il y aura une consultation citoyenne pour les aînés le 14 juin. Nous en ferons une autre pour les familles et les jeunes dans l'été. Nous souhaitons obtenir les idées de tout le monde.

La Municipalité distribuera des arbres gratuitement. C'est dimanche le 17 mai. Merci au conseiller Steeve Michaud de s'occuper de l'événement qui est devenu une tradition.

Il y aura un bazar samedi le 6 juin à la salle municipale. C'est une initiative citoyenne et municipale. Des tables sont à louer et l'argent de la location des tables ira au camp de jour.

La semaine prochaine, dès le 19 mai, nous ramasserons les gros rebuts. Ce sera un partenariat avec la Municipalité de Saint-Charles-Garnier.

Dans les prochaines semaines, la niveleuse (*grader*) passera dans les rangs.

À bientôt,

- Mathieu Michaud, maire



# Des nouvelles de notre municipalité

## CONSULTATION CITOYENNE

Dans le cadre de sa planification stratégique, la Municipalité tiendra une première rencontre citoyenne.

L'événement se tiendra le dimanche 14 juin à la salle municipale. Nous vous tiendrons informés concernant l'heure du début et d'autres détails.

Cette première rencontre servira à recueillir vos opinions et commentaires spécifiquement liés aux aînés. Plus tard dans l'été, il y aura une deuxième rencontre citoyenne où nous vous questionnerons concernant les familles et la jeunesse. Il y aura aussi un sondage à remplir pour connaître l'opinion de la population locale.

Les rencontres et le sondage représentent une très belle occasion pour vous exprimer sur différents sujets tels que : le tourisme et le développement local, les aînés et le vieillissement actif, les services municipaux, l'agroalimentaire et la sécurité alimentaire, la vie démocratique, les familles et la jeunesse, l'environnement, le logement et la solidarité, les loisirs, etc.

Vos idées deviendront notre plan d'action municipal. Celui-ci débutera vers la fin de 2027. Nous souhaitons une participation importante de votre part. Il s'agira d'un moment important pour l'avenir de notre communauté.

## DISTRIBUTION GRATUITE D'ARBRES

Cette année encore, l'ensemble de la population est convié à un événement dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts.

L'activité se tiendra le dimanche 17 mai 2026 dès 9h devant la salle municipale. Vous recevrez gratuitement différents conifères et feuillus selon votre préférence. Parmi les arbres offerts, il y aura du bouleau jaune, de l'érable rouge, du pin blanc et du pin rouge.

## LES GROS REBUTS

Le ramassage des gros rebuts aura lieu dans la semaine du 19 mai au 22 mai.

Ce qui est accepté : électroménagers, meubles, lits, portes et fenêtres, bain, toilette, lavabo, chauffe-eau, jeux d'enfants en plastique, tondeuse.

Ce qui n'est pas accepté : peinture, huile, bonbonnes de propane, télévisions et appareils électroniques, matériaux de construction, pneus (au-dessus de 48 pouces), branches, ordures.

## UN BAZAR OUVERT À TOUTE LA POPULATION

La Municipalité tiendra un bazar le samedi 6 juin dès 9h à la salle municipale de Les Hauteurs.

Si vous souhaitez vendre des articles pour enfant ou bébé, des outils, des épices, de la vaisselle, des vêtements ou autre, c'est votre occasion pour passer au suivant. Vous n'avez qu'à louer un kiosque au montant de 10\$ en arrivant sur place. La location des kiosques servira à financer les activités du camp de jour.

## BABILLARD

La Municipalité a une borne de recharge double pour véhicules électriques.

La Municipalité a un frigo libre-service. C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

## CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 9 juin
- 14 juillet

## PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Infrastructures de loisirs
- Logement abordable
- Forêt nourricière
- Planification stratégique
- Espaces communautaires
- Mobilier urbain
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## LE PRINTEMPS ENFIN DE RETOUR

\*Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.

Avez-vous remarqué ? Les journées commencent à rallonger, la lumière entre dans nos maisons et notre l'énergie revient tranquillement. Pendant l'hiver, avec le manque de soleil, notre corps produit plus de mélatonine (l'hormone du sommeil), donc on a moins le goût de frotter les coins et trier les armoires, nous ne sommes pas paresseux!

Avec l'arrivée du printemps viennent un nouveau départ et de la motivation pour faire le fameux ménage du printemps ! Même les influenceurs s'y mettent en démontrant comment ça peut être satisfaisant et thérapeutique d'épurer et de nettoyer.

### La première étape ? Désencombrer

Avant même de commencer à nettoyer, on doit faire un tri dans nos armoires, notre garde-robe et nos tiroirs. Un truc pour savoir si l'on s'en départit : si ça fait plus d'un an qu'on ne s'en soit pas servie, on ne doit pas vraiment en avoir besoin, on donne au suivant!

### La deuxième étape ? Donner

Il existe plusieurs façons de se départir de nos choses qui sont encore bonnes. La première est le don ! On peut donner à nos amis, notre famille, nos collègues et même à des organismes comme les friperies et les ressourceries qui vont revendre nos articles à petit prix. On peut aussi vendre ou échanger nos choses sur des plateformes comme Marketplace, Kijiji, Vinted et

plusieurs autres. Les déchets des uns peuvent devenir les trésors des autres.

### La dernière étape ? S'en départir adéquatement

Pour les objets qui ne sont plus utilisables, plusieurs options s'offrent à vous. Entre autres, les écocentres de La Matapédia et de La Mitis débiteront leur horaire d'été à partir du mois de mai. Ceux de Sayabec et de Causapscal ouvriront en même temps. On peut y déposer beaucoup de choses, comme les appareils électroniques, les gros encombrants, les produits dangereux, les pneus, et plus encore. Ils ont même une section pour magasiner les articles usagés. Pour consulter les horaires, visitez-le : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca).



Inscriptions 2026



# Jardin communautaire

Inscrivez-vous via courriel au [leshauteurs@mitis.qc.ca](mailto:leshauteurs@mitis.qc.ca) ou par téléphone au 418-775-8266.

12 bacs sont disponibles.

GRATUIT!

Premier arrivé, premier servi.  
Maximum d'un bac par personne.  
Apportez vos semences.





## RETOUR SUR LE DEJEUNER BÉNÉFICE DES POMPIERS

Le dimanche 26 avril 2026, les pompiers et les pompières de la Caserne 25 ont tenu leur déjeuner bénéfique annuel dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Grâce à la générosité des citoyens et à l'implication des bénévoles, ce sont 87 déjeuners qui ont été servis au cours de l'avant-midi.

Les fonds amassés permettront l'achat d'avertisseurs de fumée destinés aux personnes défavorisées de notre communauté. Cette initiative vise à améliorer la sécurité des citoyens et à sensibiliser la population à l'importance des équipements de prévention incendie.

La Caserne 25 tient à remercier sincèrement tous les participants, bénévoles et partenaires qui ont contribué au succès de cette activité.

Enfin, rappelons que la Caserne 25, qui dessert les municipalités de Les Hauteurs, Saint-Charles-Garnier et La Rédemption, est toujours à la recherche de nouveaux pompiers et pompières. Les personnes intéressées à s'impliquer au sein du service incendie peuvent communiquer avec la Caserne 25 au caserne25@mitis.qc.ca ou au 418-775-8266, poste 2056.



## L'ÉLECTRICITÉ AU LAC DES JONCS

La Municipalité procédera prochainement à l'installation de l'électricité dans son terrain au Lac des Joncs.

Nous souhaitons bonifier les infrastructures disponibles pour la tenue d'activités et d'événements communautaires.

Cette amélioration permettra d'accueillir plus facilement différentes animations et rassemblements tout au long de l'année, tout en rendant le site encore plus accessible et fonctionnel pour les citoyens et les organismes du milieu. De plus, nous souhaitons y aménager un petit sentier pédestre.

## DE LA NOURRITURE POUR LA COMMUNAUTÉ

On vous rappelle l'importance de notre frigo libre-service au CLSC de Les Hauteurs.

Ce projet vise à favoriser l'entraide et à réduire le gaspillage alimentaire au sein de la communauté. Les citoyens sont donc invités à y déposer de la nourriture saine. Les dons de produits frais, non périmés et bien emballés sont les bienvenus. Le frigo est accessible du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, au CLSC de Les Hauteurs. Merci à tous ceux et celles qui contribueront à faire vivre cette belle initiative de solidarité locale.



 <b>APPEL D'URGENCE</b>	<b>COMPOSEZ LE 911</b>	<b>APPEL NON URGENT</b>	<b>TROUVEZ UN POSTE</b>
Témoign ou victime d'une <b>situation d'urgence</b> qui menace votre sécurité, celle des autres, vos biens ou l'environnement?		Besoin de joindre la Sûreté du Québec pour une <b>situation non urgente</b> ?	
<b>Composez le 911!</b>		<b>Communiquez avec votre POSTE!</b>	
		<b>Poste de la MRC de La Mitis</b> <b>418 775-1525</b>	
Visionnez notre vidéo explicative 		À compter du 1 <sup>er</sup> juin 2026, les lignes 310-4141 et *4141 seront graduellement désactivées.	